

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова



Меню на 18.11.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|--------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Пшеничная каша с маслом | 211,05 | 150/5 | 210,5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 |
| Чай с сахаром | 283 | 200 | 39,9 | | | 9,98 |
| Хлеб пшеничный | 420,06 | 55 | 123 | 5 | 0,5 | 25,1 |

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Тефтели куриные с соусом | 219-03 | 52/30 | 204 | 26,46 | 12,54 | 20,06 |
| Картофельное пюре | 227,7 | 150 | 117 | 3,5 | 4,8 | 14,7 |
| Чай с сахаром | 283 | 200 | 39,9 | | | 9,98 |
| Хлеб пшеничный | 420,06 | 55 | 130 | 4 | 0,5 | 27,5 |
| Масло сливочное | 401,08 | 100 | 52,88 | 0,06 | 5,8 | 0,1 |
| Яблоко | 38,59 | 2 | 58,75 | 0,5 | 0,5 | 12,25 |

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

| | | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем | 56,13 | 200/10 | 100,62 | 1,72 | 6,27 | 11,83 |
| Тефтели куриные с соусом | 219-03 | 52/30 | 204 | 26,46 | 12,54 | 20,06 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 302 | 150/5 | 148,55 | 3,79 | 6,54 | 38,96 |
| Чай с сахаром | 283 | 200 | 39,9 | | | 9,98 |
| Хлеб пшеничный | 420,06 | 50 | 130 | 4 | 0,5 | 27,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 421,11 | 40 | 88 | 3,2 | 0,4 | 18,4 |
| Масло сливочное | 401,08 | 100 | 52,88 | 0,06 | 5,8 | 0,1 |